

Presentation in Russian page 1-7

Presentation in English pages 8-14

Презентация тренинга Андрея Данилова

«Путь к себе. Развитие личности через голос».

Что же это такое - голос человека? Инструмент, с помощью которого мы общаемся с другими людьми, выражаем свои чувства и эмоции и иногда, под настроение, поём? И только? Послушный помощник, который всегда с нами, незаметный и услужливый, который требует нашего внимания только тогда, когда простуда выводит его из строя?

Не все так просто.. Мы следим за своей внешностью, покупаем красивую одежду и косметику, ходим в спортзал и бассейн, чтобы красиво выглядеть. И нас мало волнует, как при этом звучит наш голос.

Разумеется, никто из нас не откажется иметь красивый и звучный голос, но, почему-то считается, что это дар природы, и если тебе этого не дано, то не стоит и пытаться. Но, несмотря на это, человеку всегда хочется петь! Бум караоке, в последние годы принявший характер эпидемии, говорит о том, что пение – это не просто желание покрасоваться перед друзьями и поднять самооценку, это насущная потребность выплеснуть тревоги и огорчения или поделиться радостью при помощи своего голоса.

Можно ли овладеть своим голосом настолько, что он станет послушным инструментом выражения наших эмоций человеку, не обладающему этим талантом от природы? **Можно**. Можно не только научиться петь, но и сделать свой голос неиссякаемым источником энергии для своего организма, можно так настроить этот инструмент, что с его помощью человек сможет повлиять на все сферы своей жизни – от личных отношений до бизнеса.

Андрей Данилов – певец, педагог и ученый, воспитавший множество певцов из людей, не имевших таланта к пению от природы. Доктор психологических наук, профессор, основатель нового научного направления – «Психология голосовой трансформации и коррекции личности», академик Международной Академии Информатизации, Международной Академии Психологических Наук, Петровской Академии Наук и Искусств, «Почетный творческий деятель», он создал систему настройки голоса, которая позволяет взять жизнь в свои руки при помощи инструмента, который всегда с нами, и который ждет, чтобы мы научились им правильно пользоваться.

Научная карьера Андрея Данилова поражает своей стремительностью – в январе 2016 года он, после многолетних теоретических исследований и трех лет практики проведения тренингов, защитил диссертацию, получив степень PhD, и уже в феврале он был избран членом-корреспондентом Международной Академии Психологических Наук, а в апреле 2016 года избран академиком Международной Академии Информатизации. В начале 2018 года А.В. Данилов защитил докторскую диссертацию, в которой сформулировал принципы нового научного направления «Психологии голосовой трансформации и коррекции личности», был избран академиком Петровской Академии Наук и Искусств и Международной Академии Психологических Наук. Не будет преувеличением сказать, что книги и статьи Андрея Данилова явились сенсацией как в научном мире, так и среди широкой публики, так как впервые были выявлены механизмы участия голоса человека в возникновении психологических комплексов и зажимов, и была дана четкая, последовательная и научно обоснованная схема ликвидации таких зажимов при помощи нашего голоса. И сейчас многие научные издания ближнего и дальнего зарубежья борются за право публикации статей и монографий Андрея Данилова.

Подробности описания механизмов настройки нашего голоса выходит за рамки презентации, с ними вы можете ознакомиться, приобретя книги Андрея Данилова на странице его официального сайта <https://www.andreydanilov.org/author>

В этой статье я хочу рассказать о тренинге «Путь к себе. Развитие личности через голос», созданный Андреем Даниловым специально для тех людей, которые хотят узнать, как звучит их уникальный, ни на кого не похожий голос, и научиться с его помощью управлять своей жизнью.

Работая с людьми, которые хотели петь на сцене, Андрей обнаружил, что правильно настроенный голос производит в жизни его учеников колоссальные положительные изменения. **У женщин исчезают зажимы и комплексы, они превращаются в настоящих леди, обзаводятся толпами поклонников, из которых имеют возможность выбрать спутника жизни по душе.** Вот рассказ одной из первых учениц Андрея Данилова, испытавшей на себе воздействие его методики работы с голосом <https://www.youtube.com/watch?v=4jMzv757OTU>

Мужчины находят применение своим талантам и полноценно реализуют их. Послушайте, что говорит о занятиях с Андреем президент компании «Aston Alliance», кандидат экономических наук С. Муминов

<https://www.youtube.com/watch?v=eH1JBNShWEA&index=4&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw>

А это рассказ бизнесмена Владимира Клака, который пришел на тренинг Андрея с целью избавиться от заикания. В результате участия в тренинге и индивидуальных занятий по скайпу он не только практически победил заикание, но и смог изменить большинство сфер своей жизни, кардинально улучшив ее качество.

<https://youtu.be/KNkhSHO7UrQ>

Правильно настроенный голос может корректировать психику человека даже без его осознанного участия в этом процессе. В этом видео менеджер Дарья Худякова рассказывает о том, как, после прохождения тренинга Андрея Данилова ее голос пробудил в ней женственность и заставил ценить собственную индивидуальность.

https://youtu.be/TKvKG4G2_dM

Как это происходит? Посмотрите фрагменты выступления Андрея Данилова на международном конгрессе, посвященном новым технологиям работы с психикой человека, в котором он подробно рассказывает о значении правильно настроенного голоса в нашей жизни, о том, откуда берутся психологические зажимы и как от них можно избавиться.

<https://www.youtube.com/watch?v=Og3F7c7UeRU&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw>

<https://www.youtube.com/watch?v=WZB1jUWLDPg&index=8&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw>

<https://www.youtube.com/watch?v=iofNnWIcsK0&index=9&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw>

Посмотрите, как происходит процесс настройки голоса человека на его уникальный тембр

https://www.youtube.com/watch?v=bG_P0XnX3R0&index=7&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw

А также ознакомьтесь с тем, что говорят участники этого конгресса об изменениях, которые произошли в их организме во время работы с ними Андрея Данилова.

<https://www.youtube.com/watch?v=5cKPBUmIUy0&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw&index=6>

А вот что говорят участники одного из тренингов, прошедших в Москве:

<https://www.youtube.com/watch?v=7NwC6zh91aA>

<https://www.youtube.com/watch?v=dpSNyRY52k8>

Разумеется, тренинг «Путь к себе. Развитие личности через голос» гораздо масштабнее фрагментов, которые вы сейчас посмотрели. Он включает в себя

не только работу по настройке голоса на его уникальный тембр, но и получение навыков правильного дыхания, искреннего выражения своих эмоций, умения анализировать голос собеседника и многое другое.

Тренинг состоит из четырех модулей:

1 модуль. Длительность 1 день.

- а) теоретическая часть: как наш голос участвует в создании психологических блоков и комплексов;**
- б) настройка дыхания участников тренинга;**
- в) настройка звучания голоса каждого участника тренинга на его уникальный тембр;**
- г) овладение методом разблокирования психологических зажимов при помощи своего голоса.**

2 модуль. Длительность 1 день.

- а) распознавание и ликвидация мышечных зажимов при помощи своего голоса;**
- б) навык точного выражения своих эмоций при помощи голоса.**
Составление «шкалы эмоций», актуальных для конкретного человека, и выработка навыка автоматического перевода негативных эмоций в позитивные;
- в) объединяем голос и пластику тела и учимся работать с различными видами «социального ритма». Отрабатываем навык конструктивного взаимодействия с различными сферами социума (семья, работа и т.д) для полноценной реализации уникальных талантов каждого человека.**

3 модуль. Длительность 1 день

- а) поиск и выражение с помощью голоса своего архетипа и тотема;**
- б) развитие сексуальности и коммуникативных навыков.**

4 модуль. Длительность 1 день.

- а) навык осознанной работы с энергетикой слова;**
- б) основы пения и ораторского мастерства;**
- в) развитие вибрационного слуха, овладение навыком составления психологического портрета по звучанию голоса собеседника;**
- г) развитие умения осознанно входить в творческое состояние психики.**

Вот краткий список тех навыков, которые приобретает участник тренинга Андрея Данилова «Путь к себе. Развитие личности через голос»:

- корректировка дыхания и умение получать неограниченное количество энергии при помощи дыхания;
 - настройка голоса на его уникальный тембр, обретение своего голоса;
 - коррекция ритма своей жизни при помощи голоса;
 - воспитание умения слышать нюансы голоса других людей и умения составлять точный психологический портрет человека по звучанию его голоса;
 - умение избавляться от физических и психологических зажимов при помощи собственного голоса;
 - искусство точного выражения эмоций в звуке;
 - умение конструктивно взаимодействовать с социумом;
 - выявление с помощью голоса сильных и слабых сторон своей личности и умение достигать поставленных целей, осознавая потенциал своей эмоциональной сферы;
 - усиление своего потенциала при помощи личного тотема и архетипа;
 - умение без стеснения выступать перед большой аудиторией, ярко и точно выражать свои мысли
- и множество других навыков, способных кардинально улучшить качество жизни любого человека.

Необходимо отметить, что, хотя тренинг «Путь к себе. Развитие личности через голос» и является групповым, работа с каждым участником тренинга ведется индивидуально. Поэтому количество участников группы людей, проходящих тренинг, максимально может составлять 12 человек.

Пройдя тренинг Андрея Данилова, человек получает полный набор навыков работы со своим голосом во всех сферах жизни. Но главное даже не это. **Человек учится мыслить особым образом, выстаивает такую систему координат в своей психике, которая позволяет ему управлять своей судьбой.**

Известный российский модельер Татьяна Федорова рассказывает об изменениях, произошедших в ее стиле мышления после прохождения тренинга «Путь к себе. Развитие личности через голос».

<https://www.youtube.com/watch?v=9cANPv-oyDk>

Люди, вышедшие из разных социальных слоев, имеющие различный уровень знаний и, порой, кардинально противоположное мировоззрение, пройдя тренинг Андрея Данилова, становятся едиными в понимании роли голоса в своей жизни. Сравните отзывы о тренинге, данные Б.Е.

Турсынмуратовой - кандидатом медицинских наук, долгие годы проработавшей на ведущих позициях в Министерстве здравоохранения Казахстана <https://youtu.be/ReRpuqSohso> и Анастасии Ким - общественного деятеля, занимающегося вопросами экологии <https://youtu.be/zmuE4iWrbyQ>, и вы поймете, что, выполняя одни и те же упражнения, каждый человек получает то, что необходимо в жизни именно ему и только ему.

Знаниями Андрея Данилова пользуются профессиональные психологи, которым он дает уникальные техники для работы с их клиентами. Также он обучает специалистов по консалтингу и руководителей крупных компаний, которые ищут новые инструменты для исследования потенциала своих сотрудников.

Практика показывает, что особенно полезным тренинг Андрея Данилова является для представителей крупного и среднего бизнеса, поставивших задачи адаптации бизнес-процессов к наиболее сильным сторонам своей личности, выявленным на тренинге. Посмотрите отзыв генерального директора компании IBCON Антона Шабунина <https://youtu.be/ZJPNPbdIPbo> или генерального директора компании Русвил Ярослава Аплетова <https://youtu.be/DGBifs6sEWM> о тех, подчас иррациональных изменениях, которые произошли в их жизни и способах ведения бизнеса после прохождения тренинга «Путь к себе. Развитие личности через голос».

А это интереснейший рассказ известного петербургского бизнесмена Арсения Илюшина о том, как практика определения личного тотема и архетипа, являющаяся одним из базовых инструментов выявления истинного масштаба личности человека, помогла ему раскрыть тот мощнейший потенциал своей психики, который полностью изменил и его представление о своих возможностях, и инструментарий бизнес-процессов <https://youtu.be/onbLnbpQvK4>.

Голосовые, дыхательные и телесно-ориентированные практики, входящие в тренинг, являются универсальным инструментом раскрытия потенциала человека, но каждый участник тренинга находит в нем что-то свое. Вы можете сравнить отзыв коуча и продюсера Александра Невского https://youtu.be/rhiHPQUYY_0 и студента Глеба Калашникова <https://www.youtube.com/watch?v=IOtcK60BArQ> и вы увидите, что, рассказывая об одних и тех же упражнениях, и получая сопоставимый результат, каждый человек интерпретирует его, исходя из личной шкалы ценностей, подтверждая универсальность воздействия нашего голоса на психику.

Тренинг Андрея Данилова «Путь к себе. Развитие личности через голос» - абсолютно уникальный инструмент работы с психикой и

физиологией человека, не имеющий аналогов в мире. Если Вы – ищущий и стремящийся к новым высотам своей жизни человек, если Вам необходимо что-то изменить в своей судьбе, избавиться от комплексов и психологических зажимов и получить в свое распоряжение идеальный инструмент для управления своей жизнью – Ваш ГОЛОС, пройдите тренинг Андрея Данилова.

По вопросам организации тренинга Андрея Данилова «Путь к себе. Развитие личности через голос» Вы можете связаться с нами, написав на e-mail: andreydanilov.18@gmail.com , danilov.18@mail.ru или позвонив по телефону +7013968005.

УДАЧИ ВАМ И СЧАСТЬЯ НА ПУТИ К СВОЕМУ ГОЛОСУ!

PRESENTATION OF THE TRAINING "Way to yourself. Personality development by means of voice"

What is it - the voice of a man? A tool with which we communicate with other people, express our feelings and emotions and sometimes, when we are in the mood, do we sing? Only? An obedient helper who is always with us, inconspicuous and helpful, who requires our attention only when a cold puts him out of action?

It's not that simple .. We look after our appearance, buy beautiful clothes and cosmetics, go to the gym and the pool to look beautiful. And we don't care much about how our voice sounds at the same time.

Of course, none of us will refuse to have a beautiful and sonorous voice, but for some reason it is believed that this is a gift of God, and if this is not given to you, then you should not even try. But, despite this, a person always wants to sing! The boom in karaoke, which has become an epidemic in recent years, suggests that singing is not just a desire to show off in front of friends and raise self-esteem, it is an urgent need to throw out anxiety and grief or share joy with the help of your voice.

Is it possible to master your voice so that it becomes an obedient instrument for expressing our emotions to a person who does not have this talent by nature? **Possible**. You can not only learn to sing, but also make your voice an inexhaustible source of energy for your body, you can tune this instrument so that with its help a person can influence all areas of his life - from personal relationships to business.

Andrey Danilov is a singer, teacher and scientist who raised many singers from people who did not have a natural talent for singing. PhD of Psychology, Professor, founder of a new scientific direction - "Psychology of Voice Transformation and Personality Correction", active member (academician) of the International Informatization Academy, Petri Primi academia scientiarum et atrium, International Academy of Psychological Sciences, "Honorary Creative Worker". He created a voice tuning system that allows us to take life into our own hands with our voice - an instrument that is always with us and that waits for us to learn how to use it correctly.

Andrey Danilov's scientific career is striking in its swiftness - in January 2016, after many years of theoretical research and three years of training practice, he defended his thesis, receiving a PhD degree, and in February he

was elected a corresponding member of the International Academy of Psychological Sciences, and in April 2016 was elected an academician of the International Informatization Academy. At the beginning of 2018 A.V. Danilov defended his doctoral dissertation, in which he formulated the principles of a new scientific direction "Psychology of voice transformation and personality correction", was elected an academician of the Petri Primi academia scientiarum et atrium and the International Academy of Psychological Sciences. It would not be an exaggeration to say that the books and articles by Andrey Danilov were a sensation both in the scientific world and among the general public, since for the first time the mechanisms of the participation of a person's voice in the emergence of psychological complexes and clamps were revealed, and a clear, consistent and scientifically grounded scheme was given elimination of such clamps with our voice. And now many scientific publications from near and far abroad are fighting for the opportunity to publish articles and monographs by Andrey Danilov.

The details of the description of the mechanisms for adjusting our voice are beyond the scope of the presentation, you can familiarize yourself with them by purchasing books by Andrey Danilov on the page of his official website <https://www.andreydanilov.org/author>

In this article I want to tell you about the training “Way to yourself. Personality development by means of voice”, created by Andrey Danilov especially for those people who want to know how their unique voice sounds like, and to learn how to manage their lives with its help.

Working with people who wanted to sing on stage, Andrey discovered that a properly tuned voice makes colossal positive changes in the lives of his students. In women, psychological complexes disappear, they turn into real ladies, acquire crowds of admirers, from which they have the opportunity to choose their life partner. The story of one of the first students of Andrey Danilov, who was influenced by his method of working with voice.

<https://www.youtube.com/watch?v=4jMzv757OTU>

Men find use for their talents and fully realize them. Hear what the president of the Aston Alliance, Ph.D. S. Muminov talks about lessons with Andrey

<https://youtu.be/eH1JBNShWEA>

And this is the story of businessman Vladimir Klak, who came to Andrey's training in order to get rid of stuttering. As a result of participation in the training

and individual lessons on Skype, he not only practically defeated stuttering, but was also able to change most areas of his life, radically improving its quality
<https://youtu.be/KNkhSHO7UrQ>

A correctly tuned voice can correct a person's psyche even without his conscious participation in this process. In this video, the manager Daria Khudyakova talks about how, after completing the training of Andrey Danilov, her voice awakened femininity in her and made her appreciate her own individuality.
https://youtu.be/TKvKG4G2_dM

How does this happen? Watch excerpts from Andrey Danilov's speech at the international congress dedicated to new technologies for working with the human psyche, in which he talks in detail about the importance of a properly tuned voice in our life, about where psychological clamps come from and how you can eliminate these clamps.

<https://www.youtube.com/watch?v=Og3F7c7UeRU&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw>

<https://www.youtube.com/watch?v=WZB1jUWLDPg&index=8&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw>

<https://www.youtube.com/watch?v=iofNnWIcsK0&index=9&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw>

See how the process of tuning a person's voice to his unique timbre occurs

https://www.youtube.com/watch?v=bG_P0XnX3R0&index=7&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw

And also get acquainted with what the participants of this congress say about the changes that have occurred in their bodies during the work with them by Andrey Danilov.

<https://www.youtube.com/watch?v=5cKPBuMIUy0&list=UUM8PC-9XQ7-ZEliZggJg9Pw&index=6>

Here is what the participants of one of the trainings that took place in Moscow say:

<https://www.youtube.com/watch?v=7NwC6zh91aA>

<https://www.youtube.com/watch?v=dpSNyRY52k8>

Of course, the training “Way to yourself. Personality development by means of voice” is much larger than the fragments that you just watched. It includes not only work on tuning the voice to its unique timbre, but also obtaining the skills of correct breathing, sincere expression of one's emotions, the ability to analyze the voice of the interlocutor, and much more.

The training consists of four modules:

I module. Duration 1 day.

a) theoretical part: how our voice participates in the creation of psychological blocks and complexes;

b) adjusting the breathing of the training participants;

c) adjusting the sound of the voice of each training participant to his unique timbre;

d) mastering the method of unblocking psychological clamps with the help of your voice

II module. Duration 1 day.

a) recognition and elimination of muscle clamps using your voice;

b) the skill of accurately expressing your emotions using your voice. Drawing up a "scale of emotions" that are relevant to a specific person, and developing the skill of automatically translating negative emotions into positive ones;

c) we combine voice and body plastic and learn to work with different types of "social rhythm". We practice the skill of constructive interaction with various spheres of society (family, work, etc.) for the full realization of the unique talents of each person.

III module. Duration 1 day

a) search and expression with the help of the voice of your archetype and totem;

b) the development of sexuality and communication skills.

IV module. Duration 1 day.

a) the skill of deliberate work with the energy of the word;

b) the basics of singing and public speaking;

c) development of vibrational hearing, mastering the skill of drawing up a psychological portrait by the sound of the interlocutor's voice;

d) development of the ability to consciously enter the creative state of the psyche.

Here is a short list of the skills that the participant of the training Andrey Danilov acquires "Way to yourself. Personality development by means of voice ":

- breathing adjustment and the ability to receive an unlimited amount of energy with the help of breathing;

- tuning your voice to its unique timbre, finding your own voice;

- correction of the rhythm of your life with the help of your voice;

- education of the ability to hear the nuances of the voice of other people and the ability to draw up an accurate psychological portrait of a person by the sound of his voice;

- the ability to get rid of physical and psychological clamps with the help of your own voice;

- the art of accurately expressing emotions in sound;

- the ability to constructively interact with society;

- identifying with the help of the voice the strengths and weaknesses of your personality and the ability to achieve your goals, realizing the potential of your emotional sphere;

- strengthening one's potential with the help of a personal totem and archetype;

- the ability to speak without hesitation in front of a large audience, express your thoughts clearly and accurately

and many other skills that can dramatically improve the quality of life of any person.

It should be noted that although the training “Way to yourself. Personality development by means of voice” is a group one, work with each participant of the training is carried out individually. Therefore, the maximum number of participants in a group of people undergoing training can be up to 12 people.

The training "Way to yourself. Personality development by means of voice" is available in two formats. The first format is work on weekends, when the training participants go through a certain module, without turning off from the rhythm of their daily life. In this case, it is necessary to take a break of 1-2 weeks between the training modules.

The second format is full immersion. The participants of the training go to a country hotel, boarding house or another country, combining the training with rest. In this format, the training takes place over 5 days, and the mastering of voice skills goes on all this time without interruption.

After completing the training of Andrey Danilov, a person receives a full set of skills for working with his voice in all spheres of life. But that's not even the main thing. A person learns to think in a special way, maintains such a system of coordinates in his psyche, which allows him to control his destiny.

The famous Russian fashion designer Tatiana Fedorova talks about the changes that have occurred in her style of thinking after completing the training “Way to yourself. Personality development by means of voice ”

<https://www.youtube.com/watch?v=9cANPv-oyDk>

People who come from different social strata, have different levels of knowledge and, at times, a radically opposite worldview, having passed the training of Andrey Danilov, become united in understanding the role of the voice in their lives. Compare the feedback on the training given by B.E. Tursynmuratova - PhD of Medicine, who has worked for many years in leading positions in the Ministry of Health of Kazakhstan <https://youtu.be/ReRpuqSohso> and Anastasia Kim - a public figure dealing with environmental issues <https://youtu.be/zmuE4iWrbyQ> and you will understand that by performing the same exercises, each person gets what is necessary in life for him and only for him.

The knowledge of Andrey Danilov is used by professional psychologists, to whom he gives unique techniques for working with their clients. He also trains consulting professionals and executives of large companies looking for new tools to explore the potential of their employees.

Practice shows that Andrey Danilov's training is especially useful for representatives of large and medium-sized businesses who have set the task of adapting business processes to the strongest sides of their personality, identified at the training. Watch the review of the CEO of «IBCON» company Anton Shabunin <https://youtu.be/ZJPNPbdIPbo> or CEO of «Rusvil» company Yaroslav Apletov <https://youtu.be/DGBifs6sEWM> about those sometimes irrational changes that have occurred in their lives and the way they do business after completing the training “Way to yourself. Personality development by means of voice”.

And this is an interesting story of the famous St. Petersburg businessman Arseny Ilyushin about how the practice of determining a personal totem and archetype, which is one of the basic tools for revealing the true scale of a person's personality, helped him to reveal that powerful potential of his psyche, which completely changed his idea of his capabilities, and business process tools <https://youtu.be/onbLnbpQvK4>

The voice, breathing and body-oriented practices included in the training are a universal tool for unlocking a person's potential, but each participant in the training finds something of his own. You can compare the feedback from coach and producer Alexander Nevsky https://youtu.be/rhiHPQUYY_0 and student Gleb Kalashnikov <https://www.youtube.com/watch?v=IOtcK60BArQ> and you will see that, talking about the same exercises, and getting a comparable result, each person interprets it on the basis of a personal scale of values, confirming the universality of the impact of our voice on the psyche.

Training by Andrey Danilov “Way to yourself. Personality development by means of voice” is an absolutely unique tool for working with the human psyche and physiology, which has no analogues in the world. If you are a person seeking and striving for new heights of your life, if you need to change something in your destiny, get rid of complexes and psychological clamps and get at your disposal the ideal tool for managing your life - your VOICE, go through the training of Andrey Danilov.

If you want to organize training for Andrey Danilov “Way to yourself. Personality development by means of voice” you can contact us by e-mail: andreydanilov.18@gmail.com , danilov.18@mail.ru or by calling +7013968005.

GOOD LUCK AND HAPPINESS ON THE WAY TO YOUR VOICE!